

Un enfant arrive... On est parfois perdu, bouleversé, démuni face à ses réactions. On se pose des questions... Être parent, ça s'apprend ! Découvrez les ateliers à l'intérieur du dépliant.

Renseignements : 05 46 06 44 57

INSCRIPTION RECOMMANDÉE



## QUAND ET OÙ ?

### COZES

LUNDI > 10H - 12H

Au centre social, 8 rue hôtel de ville

### ARVERT

LUNDI > 14H - 16H

Au SIVOM, 2, rue du Boudignou

### SAUJON

MARDI > 10H - 12H

CCAS, 1 rte du Chai

### ROYAN

JEUDI > 10H - 12H

Association Equilibre  
16, rue louis de Foix



	Cozes	Arvert	Saujon	Royan
P R É	23/01	23/01	24/01	26/01
	13/02	13/02	14/02	16/02
	6/03	6/03	7/03	9/03
	27/03	27/03	28/03	30/03
	17/04	27/03	18/03	20/04
	17/04	17/04	9/05	11/05
	19/06	19/06	30/05	1/06
			20/06	22/06
P O S T	30/01	30/01	31/01	2/02
	20/02	20/02	21/02	23/02
	13/03	13/03	14/03	16/03
	03/04	03/04	4/04	6/04
	24/04	24/04	25/04	27/04
	15/05	15/05	16/05	8/06
	05/06	05/06	6/06	29/06
	26/06	26/06	27/06	
+ G R A N D	06/02	06/02	7/02	9/02
	27/02	27/02	28/02	2/03
	20/03	20/03	21/03	23/03
	22/05	22/05	11/04	13/04
	12/06	12/06	2/05	4/05
			23/05	25/05
			13/06	15/06



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## ATELIERS PARENTS ET FUTURS PARENTS

( enfants bienvenus ! )

DE LA GROSSESSE AUX 3 ANS DE L'ENFANT

Cozes, Arvert,  
Royan, Saujon

**GRATUIT**

**Echanger, partager,  
se poser ensemble**

**DANS UN ESPACE CHALEUREUX  
ET CONVIVIAL**



## Avant la naissance, ateliers **PRE-NATALITE**

**AVANT DE CONCEVOIR UN ENFANT, PENDANT LA GROSSESSE, ON SE POSE DES QUESTIONS ...ON RÊVE ... LE CORPS SE TRANSFORME... ON ESPÈRE...ON ANGOISSE...ON RIT...**



Venez échanger sur des thèmes tels que la maternité/paternité/co-parentalité, les petits désagréments de la grossesse, la peur de l'accouchement, le après, les choix d'éducation, d'alimentation, préparer un nid pour bébé ...

Et tous les sujets qui vous tiennent à cœur !

Je vous attends autour d'une petite tasse de tisane.

## **BEBE EST LA ! Ateliers POST-NATALITE**

**SOMMEIL, ALIMENTATION, PLEURS, HYGIÈNE, SANTÉ, CÂLINS, EXTASE, FATIGUE, DOUTES , MODES DE GARDE ...**



Venez partager avec d'autres parents et une professionnelle à l'écoute bienveillante vos expériences de jeunes parents !  
Soyez les bienvenus dans un espace de détente et d'échange !  
Un lieu ressource où l'on repart regonflé et plein de confiance en soi !

Osez pousser la porte, et participer selon votre envie.

## **BEBE SE DÉPLACE ! Ateliers MON ENFANT GRANDIT**

**A CHAQUE ÉTAPE DU DÉVELOPPEMENT DE BÈBÈ, C'EST UNE NOUVELLE AVENTURE POUR LES PARENTS ! UN BEBÈ DE PLUS EN PLUS ENTREPRENANT !**



Des thèmes autour du développement des compétences de mon bébé, de la propreté, de l'alimentation, du sommeil, de l'importance d'explorer le monde alentour, de la séparation, des émotions ...

Chaque bébé a son propre rythme, prenez le temps de venir en parler !

Venez échanger vos recettes pour aider bébé à mieux grandir.